

# Kirsten Wunderle



„**Jeder** hat  
das **Potential**,  
sich **selbst**  
**zum Staunen**  
**zu bringen.**“

Kirsten Wunderle

# Inhaltsverzeichnis

Über Kirsten Wunderle	4
Vorträge	6
<b>AZUBIHELD</b> -Coaching – der Workshop für Azubis	7
<b>LEARNFIT</b> und <b>AZUBIHELD für Ausbildende</b>	8
<b>BRAINFIT</b> und <b>RESILIENZFIT</b> – die Workshops für alle	9
Schulveranstaltung „ <b>Einfach! Lernen</b> “	10
Buch „Lerndoof – Fit fürs Braining“	11
Kundenreferenzen	12
Brain Excellence Award	15
Pressestimmen	16
Kontakt Daten	19
Impressum	20



# Über Kirsten Wunderle

Kirsten Wunderle ist **Expertin für mentale Spitzenleistungen**, **Speakerin**, **Autorin** sowie **Azubi- und Lerncoach**.

In ihrer 17jährigen Berufslaufbahn mit Spezialisierung im Bereich „**Learning & Development**“ hat sie als Führungskraft, internationale Trainerin und Coach bereits **mehr als 1000** KollegInnen, MitarbeiterInnen, Azubis, Kinder und Jugendliche erfolgreich begleitet. Dabei lernte sie durch ihre Tätigkeit in Start-Ups sowie mehreren Großkonzernen schon früh viel über die kontinuierliche Herausforderung, mitarbeiterorientierte Führung und harte Zahlen, Daten und Fakten gekonnt unter einen Hut zu bekommen.

Ihr abgeschlossenes **Studium** der Sprachen, Wirtschafts- und Kulturraumstudien (iberoromanischer Schwerpunkt), die **Ausbildung** zur Industriekauffrau sowie vielfältige Weiterbildungen und Zertifizierungen im Bereich Training und Persönlichkeitsentwicklung stehen für Kirstens Leidenschaft und Expertise, Menschen erfolgreich dabei zu unterstützen, sich weiterzuentwickeln.



Foto: Markus Schmuck



Foto: Privat

Durch ihre diversen **Auslandsaufenthalte** (USA, Spanien, Chile, Österreich) und das damit verbundene Arbeiten und Leben in fremden Kulturen versteht sie es wie keine andere, sich auf Menschen flexibel einzulassen und sich auch auf internationalem Parkett souverän zu bewegen.

Als ehemalige Azubine kennt sie zudem die Herausforderungen, die der ständige Wechsel zwischen Berufsschule und Arbeiten im Betrieb mit sich bringt und sagt selbst: „Hätte ich damals schon dieses Wissen über Lern- und Gedächtnistechniken gehabt, wäre nicht nur diese Ausbildung für mich deutlich einfacher und nachhaltiger gewesen.“

Ihre langjährige und facettenreiche Praxiserfahrung hat Kirsten in ihrem selbst entwickelten und bewährten Konzept des **Azubiheld-Coachings** sowie in weiteren Workshops (u. a. **BrainFit**, **ResilienzFit**) zusammengefasst. Damit sowie mit dem Lerncoaching für Privatkunden erzielte sie im deutschsprachigen Raum bereits herausragende Erfolge. Im Frühjahr 2024 erschien ihr **erstes Buch** „Lerdoof – Fit fürs Braining“.

Sie agiert zusätzlich als **Headcoach bei Greator**, der führenden Plattform für Persönlichkeitsentwicklung in Europa.

Nicht nur deshalb ist sie zudem als **Speakerin** zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung und Gedächtnistraining gefragt.

Ein weiteres Herzensthema von Kirsten ist ihre Familie und ihr kleiner Sohn, der mit seinem Temperament häufig für ordentlich Wirbel sorgt.



Foto: Dominik Pfau

# Kirsten Wunderle in Zahlen



1981 in  
Berlin-Spandau  
geboren



170 cm groß



Studium in  
3 Ländern



>17 Jahre Berufserfahrung in  
Europa und den USA



Bereiste  
Länder: 28



Umzüge im  
Leben: 10



1 Kind

Ein **Vortrag**, bei dem die Zuhörer so fasziniert und gespannt sind, dass sie nicht bemerken, wie sie gerade ganz nebenbei etwas lernen?

Ein Vortrag, der so nachhaltig ist, dass er den Zuhörern **dauerhaft** im **Gedächtnis** bleibt?

Das ist es, was Kirsten Wunderle perfekt beherrscht. Menschen durch kreative Methoden neue Arten des Lernens aufzuzeigen, ist eines ihrer absoluten Spezialgebiete.



Foto: Dominik Pfau

Ihre unermüdliche Faszination für Talent- und Persönlichkeitsentwicklung sowie die Förderung von Fach- und Führungskräften ist es, die sie selbst motiviert und die sie zu einer der **innovativsten Speakerinnen** in diesem Bereich macht.



Foto: Dominik Pfau

In ihren Vorträgen verbindet sie ihr umfangreiches Wissen mit Humor, Tiefgang und Emotion und erreicht so spielend leicht die Herzen (und Gehirne) der Zuhörer.

Wer sie auf der Bühne erlebt, kann erkennen, dass sie ihr Talent dort perfekt zum Ausdruck bringen kann.

Wollen auch Sie sich selbst, Ihre Abteilung oder Ihr Unternehmen nach vorne bringen und die **Erfolgsleiter** weiter nach **oben**?

Dann haben Sie mit Kirsten Wunderle eindeutig die richtige Partnerin gefunden, um gemeinsam den ersten Schritt zu gehen.

## Themengebiete

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Gedächtnistraining
- ✓ Motivation und Inspiration



Foto: Markus Schmuck

# Azubiheld-Coaching

Wollen Sie **Azubis**, die zu **den Besten** gehören und sich **rasch in Neues einarbeiten** können?

Wollen Sie **Azubis**, die sich trauen, ihre **Ideen zu äußern** und **Ihr Unternehmen voranbringen**?

Wollen Sie sich als **attraktiver Ausbildungsbetrieb** positionieren und sich **von anderen abheben**?

Die Lösung für Ihre Azubis und Ihr Unternehmen: das **AZUBIHELD-Coaching**



Copyright © 2021 – Kirsten Wunderle

Das von Kirsten Wunderle entwickelte Coachingkonzept von **AZUBIHELD** ...

- ✓ führt durch erhöhte Motivation und Konzentrationsfähigkeit zum Erfolg in Berufsschule sowie Betrieb.
- ✓ weckt die individuellen Potentiale des Azubis.
- ✓ reduziert durch neue Strukturen den Stress beim Thema Lernen deutlich – für alle Beteiligten.
- ✓ macht Spaß und bringt dem Azubi in kurzer Zeit die Freude am Lernen zurück.
- ✓ basiert auf wissenschaftlichen Grundlagen gehirn-gerechten Lernens.
- ✓ ist für jede/n geeignet und lässt das Selbstvertrauen des Azubis wachsen.

**Ihr Benefit als Unternehmen:**

Sie werden künftig selbstbewusste, junge Leute als Azubis haben, die **motiviert** sowie **geistig flexibel** sind, selbständig lernen können, gerne ihre Ideen einbringen – und so einen deutlichen **Mehrwert** für Ihr Unternehmen schaffen.



# Workshops für Ausbildende

Ihre Azubis sind gut versorgt – doch was ist mit den **Ausbildenden**?

Um auch sie in ihren unterschiedlichen Bedürfnissen zu unterstützen, werden zwei 1- bzw. 2-Tages-Workshops angeboten: **AZUBIHELD für Ausbildende** sowie **LEARNFIT**.

Der ein- oder zweitägige Workshop **AZUBIHELD für Ausbildende** vermittelt Techniken und Methoden, um Azubis in den Bereichen Mindset, Lernen sowie Kreativität und Gedächtnisleistung noch gezielter und besser unterstützen zu können:



Der eintägige Workshop **LEARNFIT** zeigt, wie Lernen auch sein kann: anders als gewohnt, jedoch deutlich nachhaltiger, effektiver und schneller. Und Spaß macht es plötzlich auch – für viele eine völlig neue Erfahrung.



# Für alle: BRAINFIT und RESILIENZFIT

Die beiden eintägigen Workshops **BRAINFIT** sowie **RESILIENZFIT** sind für **alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** geeignet und werden oft als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements angeboten.

**BRAINFIT** hebt die geistige Fitness der Teilnehmenden auf ein ganz neues Level, bleibt im Gedächtnis und ist im wahrsten Sinne des Wortes merk-würdig.



Unsere Zeit wird immer hektischer und stressiger, der Druck steigt kontinuierlich an.

Daher wird im Rahmen von **RESILIENZFIT** das „seelische Immunsystem“ der Teilnehmenden gestärkt. Es geht u. a. um die Themen Stressvermeidung, Achtsamkeit, das sinnvolle Setzen und Verfolgen von Zielen sowie die Wahrnehmung und Überprüfung eigener Einstellungen, Bewertungen und Denkmuster.

Innere Stärke und damit Resilienz erlangen – Schritt für Schritt.



# Schulveranstaltung „Einfach! Lernen“

## Lerncoaching für alle?

Wie wäre es, wenn Ihre **gesamte Schulfamilie**, d. h. alle Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte sowie interessierte Eltern in den Vorzug von Lerncoaching käme und sich so ganz leicht Vorsprung durch Wissen sichern könnte?

Dank der **Schulveranstaltung „Einfach! Lernen“** von und mit Azubi- und Lerncoach Kirsten Wunderle ist dies tatsächlich möglich.

An diesem spannenden Tag zeigt sie **vormittags** den Schülerinnen und Schülern in einem interaktiven Vortrag unter anderem, wie Lernen auch sein kann: anders, nachhaltiger und deutlich schneller.

Zudem macht es plötzlich erstaunlich viel Spaß.



Foto: Privat

Wissen kann durch bestimmte Techniken und Vorgehensweisen sowohl rasch abgespeichert als auch in stressigen Situationen (wie z. B. Prüfungen) problemlos wieder abgerufen werden. Exakt so gehen übrigens auch Gedächtnisweltmeister vor.

Außerdem erläutert Kirsten Wunderle, warum Lernen bzw. Wissen auch in Zeiten von Künstlicher Intelligenz immer noch von großem Nutzen ist.



Foto: Privat

**Abends** besteht zusätzlich die Option auf einen Vortrag für Eltern und Lehrkräfte, um auch diese mit dem Thema vertraut(er) zu machen.

Der ein oder andere Aha-Moment ist garantiert...

Insgesamt ein Tag, der im wahrsten und positivsten Sinne des Wortes eines sein wird:

**Merk-würdig.**

# Buch „Lerndoof – Fit fürs Braining“

## Lerndoof - Fit fürs Braining

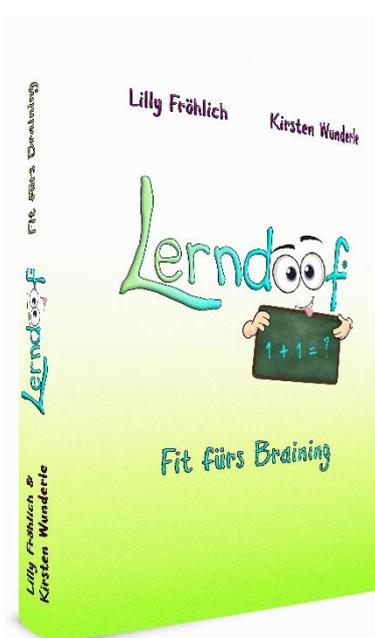


Wer kennt es nicht: seit Stunden wird über dem Lernstoff gebrütet und doch bleibt einfach nichts hängen. Als würde dem Gehirn ein Klebestreifen fehlen, der die Informationen festhalten soll und daher purzeln sie immer wieder auf den Boden statt haften zu bleiben.

Es gibt Momente, in denen Lernen wie eine unüberwindbare Hürde erscheint. Zudem gleiten einige Menschen scheinbar mühelos durch den Lernstoff, während andere mit erheblichen Schwierigkeiten zu kämpfen haben, sich auch nur die einfachsten Fakten einzuprägen.

Die Antwort darauf liegt in der Regel weder an einem Mangel an Intelligenz noch an Motivation, sondern an der Art, wie gelernt wird. Die Autorinnen Kirsten Wunderle und Lilly Fröhlich sind der Meinung: Lernen sollte nicht nur effektiv sein, sondern auch schnell gehen und richtig cool sein. Genau hier setzt der neue Ratgeber „Lerndoof“ an.

Denn: „Wenn Lernen keinen Spaß macht, läuft etwas falsch“, so Kirsten Wunderle.



In diesem bahnbrechenden Werk präsentieren Fröhlich und Wunderle eine **Vielzahl an Lerntechniken**, die das Gehirn auf Trab bringen und die Kreativität entfesseln werden. Von der Erstellung geistiger Bilder über die Nutzung von Mindmaps, den gedanklichen Landkarten, bis hin zur einzigartigen Kerzenliste, der Körperroute, der Loci-Technik und sogar der ALMUT-Technik bietet „Lerndoof“ eine **umfassende Werkzeugkiste für effektives Lernen**. Mit diesen Lerntools wird sowohl Lernen für die Schule als auch in Ausbildung, Studium und Beruf zum Kinderspiel. Für den privaten Bereich eignen sich die Techniken ebenfalls bestens. Laut den Autorinnen hat jeder das **Potenzial**, ein **brillanter Lerner** zu sein – wenn er denn über die richtigen Methoden und Techniken verfügt.

Der Ratgeber „Lerndoof“ ist leicht verständlich, lebendig geschrieben und randvoll mit **praktischen Übungen und Tipps**. Fröhlich und Wunderle sind davon überzeugt, dass er jeden fit machen wird für das lebenslange Lernen, unabhängig in welchem Bereich.

Ihr **Ziel**: das **Lernen revolutionieren** und zeigen, dass es keine unüberwindbaren Hürden gibt, sondern lediglich spannende Herausforderungen, die darauf warten, gemeistert zu werden.

Taschenbuch: 978-3-384-13766-1 Preis: 24,99€

Gebundenes Buch: 978-3-384-13767-8 Preis: 29,99€

E-Book: Preis 9,99€

236 Seiten, überall im Buchhandel und online erhältlich

# Das sagen die Kunden (Auszug)

## Firmenkunden (Auswahl)



### ***Auf den Punkt***

„Mit viel Leichtigkeit, Freude, Energie und auf den Punkt gebracht vermittelt Kirsten Wunderle ihr Know-how. Unvergessen die „Körperliste“ (ein Werkzeug des Gedächtnistrainings): in wenigen Minuten einem gespannten neuem Publikum zielgerichtet und mit Fokus erklärt und beigebracht. Gratulation und weiter so – eine Expertin auf ihrem Gebiet.“ – Jürgen M.

### ***Großartige Denkanstöße***

„Vielen Dank für die großartigen Denkanstöße! Meine wärmste Empfehlung und aus meiner Sicht eine der Nummer 1 Anlaufstellen!“ – Bartosch M.

### ***Hilfreiche Informationen für Erstsemester***

„Unsere Erstsemester bekamen für sie hilfreiche Informationen vermittelt, für Vorlesungen anwendbare mentale Aktivierungsübungen gezeigt sowie für den MINT-Lernalltag taugliche Tipps und Tricks zum Thema Lernmethoden und Gedächtnistechniken mit auf den Weg für ein erfolgreiches Studium. Wir lernten in diesem Zuge die Körperliste kennen, die wir direkt mit einem in der Vorlesung aktuellen Thema dem Ablauf „vom Problem zum Programm“ belegten. Die lustigen, skurrilen und merk-würdigen Bilder brachten alle zum Schmunzeln und werden sicherlich nicht mehr vergessen! Vielen Dank, dass wir erinnert wurden, dass und wie Lernen langanhaltend und Spaß zugleich sein kann!“ – Prof. Dr.-Ing. Franziska K.

### ***Kurzweiliger Workshop mit großem Nutzen***

„Kirsten lebt für das Thema „Brainfit“. Das merkt man auch. Wir hatten selten so einen interessanten, kurzweiligen Workshop, der in der Arbeitswelt aber auch im privaten so einen großen Nutzen hat. Vielen lieben Dank dafür!“ – Manuela S.

### ***Wettbewerb unter Azubis***

„Wer seine Azubis fit für Berufsschule und Betrieb machen möchte, dem kann ich den zweitägigen Workshop mit Kirsten Wunderle nur wärmstens ans Herz legen. Sie verfügt über ein enorm großes Set an Methoden und Techniken, die sie spielerisch leicht und mit viel Spaß vermittelt. Und wenn Azubis danach im Alltag von sich aus überlegen, was sie noch alles „verbildern“ können, um die Gedächtnistechniken anzuwenden und einen regelrechten Wettbewerb daraus machen, dann kann ich nur sagen: alles richtig gemacht, Kirsten. Chapeau!“ – Markus P.

### ***Begeisterung hält an***

„Motivierte Azubis, die gerne lernen – mit Kirsten Wunderle geht dieser Traum in Erfüllung! Unglaublich, was sie innerhalb von kurzer Zeit bei den Jugendlichen bewirkt und wie begeistert die TeilnehmerInnen immer noch vom Workshop mit ihr berichten. Klare Empfehlung für jeden, dem seine Azubis am Herzen liegen.“ – Alexandra R.

# Das sagen die Kunden (Auszug)

## ***Bezug zur beruflichen Praxis***

„Frau Wunderle versteht es hervorragend, auf Jugendliche einzugehen. Mit ihrer offenen, humorvollen Art vermittelt sie diverse Techniken und stellt durch die direkte Anwendung mit Beispielen der Jugendlichen gleichzeitig den Bezug zur beruflichen Praxis dar.“ – Hans K.

## ***Mit Elan durch die Lehrzeit***

„Gerade in der Lebensphase als Azubi sind Motivation und Lernbegeisterung oftmals nicht wirkliche Wegbegleiter der Jugendlichen. Ich finde es unfassbar, mit welcher Leichtigkeit, gepaart mit Spaß und Humor Kirsten Wunderle es schafft, den Auszubildenden Techniken und Methoden an die Hand zu geben, um mit Freude, maximaler Gedächtnisleistung und vollem Elan durch die Lehrzeit und natürlich auch darüber hinaus zu kommen!“ – Claudia S.

## ***Kreativ, strukturiert und begeisternd***

„Kreativ, spontan, professionell, sympathisch, strukturiert und begeisternd - damit lässt sich Kirsten Wunderle aus meiner Sicht am besten beschreiben. Klare Empfehlung.“ – Waltraut W.

## ***Professionell, interaktiv und interessant***

„Sehr tolles, interaktives und interessantes Seminar. Mit den passenden TN kann man hier mit Spiel und Spaß die Gehirnaktivitäten aus einer ganz neuen Perspektive kennenlernen. Man lernt sich selbst besser kennen und kann einige Tipps und Tricks mitnehmen. Sehr professionelle, nette und erfahrene Frau, die ihre Arbeit mit Liebe und professioneller Hingabe führt. Ich kann das Seminar nur weiterempfehlen, egal ob für Geschäftsführer, Schüler oder Kinder.“ – Martin S.

## ***Lampenfieber runter, Selbstvertrauen hoch***

„Kirsten Wunderle ist nicht nur freundlich, sie weiß auch ganz genau, was sie tut und hilft ihren Klienten mit unglaublich viel Feingefühl und Know-How. Dank ihres Coachings macht Lernen mehr Spaß und geht deutlich schneller. Die Techniken eignen sich auch super für Präsentationen – Lampenfieber runter, Selbstvertrauen nach oben. Empfehle ich gerne weiter!“ – Julia H

## ***Fantastische Gedächtnisgeschichten***

„Kirsten nimmt das Publikum bzw. die Teilnehmer durch ihre spielerische Leichtigkeit und Herzlichkeit mit und begeistert immer wieder mit ihren fantastischen und unglaublichen Gedächtnisgeschichten. Keine Ahnung, wie sie das schafft, sich so viel Wissen in einer Geschichte abzuspeichern, aber es ist genial. Und sie hat noch viel mehr drauf. Echt zu empfehlen.“ – Bernd R.

## ***Praxisnah und gewinnbringend***

„Es war eine gewinnbringende, praxisnahe und kurzweilige Fortbildung.“ – Daniela K.

## ***Fundiert, anschaulich und kurzweilig***

„Der Vortrag fand im Rahmen einer Veranstaltung der Familienbildung für Eltern und Interessierte aus dem pädagogischen Spektrum statt. Der Vortrag war fundiert, umfangreich und in der Darstellung anschaulich und kurzweilig. Absolute Weiterempfehlung!“ – Tamara S.

# Das sagen die Kunden (Auszug)

## Privatkunden

### *Ein wahres Wunder*

„Unsere Tochter hatte immerzu Panikattacken vor Schulaufgaben. Das Gelernte war zudem manchmal einfach nicht mehr in ihrem Kopf. Seitdem sie bei Frau Wunderle ist, haben die Panikattacken schnell nachgelassen und unsere Tochter fühlt sich vor Schulaufgaben usw. viel sicherer, da sie sich das Gelernte nun viel besser merken kann. Wir sind sehr froh und glücklich darüber, dass unsere Tochter nun wieder gerne zur Schule geht. Frau Wunderle ist ein wahres Wunder!“ – Birgit B.

### *Tolle Betreuung*

„Tolle und individuelle Betreuung. Die im Lerncoaching verwendeten Spiele haben wir gleich gekauft und sie sind aus unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Wir hätten nicht gedacht, dass Lernen so leicht kann und gleichzeitig so viel Spaß macht (auch uns Erwachsenen). Und das Beste: unsere Kinder merken nicht einmal, dass sie gerade lernen und sind mit Feuereifer dabei. Klare Weiterempfehlung.“ – Sophie G.

### *Viele neue Impulse*

„Dank des professionellen Lerncoachings von Kirsten hat unser Sohn viele neue Impulse zum Thema Lernen bekommen und weiß dank der Gedächtnistechniken noch immer den Stoff, den er mit Kirsten verbildert hat. Zudem hat er sich auf jede Stunde riesig gefreut, weil ihm das Coaching großen Spaß gemacht hat.“ – Steffen K.

### *Kreativer Problemlösekoffer*

„Kirsten hat mit ihrer ruhigen und geduldigen Art einen tollen Zugang zu Kids. Mit ihrem kreativen Problemlösekoffer schafft sie es, Schulaufgaben so zu verpacken, dass die Kids Lernen sogar witzig finden und es plötzlich Spaß macht! Einfach toll!!!“ – Elke R.

### *Positive Stimmung und viel Energie*

„Frau Wunderle schafft durch ihre offene und freundliche Art sofort eine positive Stimmung. Unser Sohn war nach jeder Stunde voller Wissen und Energie. Die erarbeiteten Lernstrategien, Tipps und Tricks kann er zuhause sehr leicht weiter anwenden und wiedergeben. Einfach genial!“ – Elena W.

### *Viel merken dank Gedächtnistechniken*

„Wirklich faszinierend, wie schnell und einfach man sich dank Gedächtnistechniken plötzlich ganz viel merken kann. Und Spaß macht es auch noch. Hätte ich das alles nur schon früher gekonnt... Danke, Kirsten!“ – Anja F.



# Brain Excellence Award



Im Jahr 2022 wurde der **Brain Excellence Award** von Kirsten Wunderle ins Leben gerufen. Er wird von nun an jährlich an bis zu 10 Personen oder Organisationen verliehen, die sich mit der Förderung des Gehirns beschäftigen, z. B. durch innovative Lernmethoden, Gedächtnistechniken, aber auch spezielle Trainings, therapeutische Ansätze oder positive Einflüsse über die Ernährung.

Häufig erhalten gerade diese Menschen nicht die Aufmerksamkeit und Wertschätzung, die sie verdient haben. Das soll durch den Brain Excellence Award geändert werden.

Für die Verleihung gelten folgende Voraussetzungen:

- Der/die Empfänger/in ist gewillt, durch seine/ihre Ideen einen positiven Beitrag zur Förderung des Gehirns zu leisten.
- Der/die Empfänger/in leistet durch sein Handeln einen echten Mehrwert für die Gesellschaft.

Zu den **ersten PreisträgerInnen** zählen:

- Jens Voigt, Deutschlands „Mindmap-Papst“
- Doreen Schaefer, Familien- und Reflexintegrationstherapeutin
- Alexander Lemb, Gründer von TaffeTiger®
- Julia Hofmann, Gründerin der Phönix Akademie
- Alexander Hartmann, Hypnotiseur und Hypnose-Ausbilder
- Astrid Leitl, Inhaberin von BizTrain4U
- Caroline von St. Ange, Sinnfluencerin und Bildungsaktivistin



„Mindmap-Papst“ Jens Voigt

Foto: Mario Raab

Ideen für weitere Preisträger?

Vorschläge oder Bewerbungen gerne an [info@wunderlernen.de](mailto:info@wunderlernen.de).

„Kirsten Wunderle begeistert, wenn man ihr zuhört.“ – Traunsteiner Tagblatt

13 CHIEMGAU Chiemgau-Zeitung 22./23.01.2022 c Wochenende, 22./23. Januar 2022

## Mit brillenlosen Ameisen zum Sieg

### INTERVIEW Prienerin Kirsten Wunderle gewinnt internationalen Rednerwettbewerb

**Prien** – Mit einem skurrilen Thema hat die Prienerin Kirsten Wunderle beim internationalen Rednerwettbewerb in Masterhausen im Hunsrück den ersten Preis abgeräumt. In exakt 240 Sekunden hatte sie die Jury mit ihrem Vortrag davon überzeugt, dass Ameisen unbedingt Brillen tragen sollten. Was das soll? Das haben wir uns auch gefragt – und die 40-Jährige zum Interview mit den OVB-Heimatzeitungen eingeladen.

**Was bedeutet Ihnen der Award?**  
Es ist eine tolle Auszeichnung für mich, denn reden gehört zu meinem täglichen Geschäft. Auf der Bühne zu stehen, in vier Minuten alles Wesentliche unterzubekommen, die Zeit einzuhalten und sich gegen so viele durchzusetzen – das war schon ein tolles Erlebnis.

**Welchen Hintergrund hat denn dieser Wettbewerb?**  
Dieser Speaker Slam ist ein internationaler Rednerwettbewerb, eine regelmäßige Veranstaltung von Hermann Scherer, Unternehmensberater, Dozent, Autor und Redner – ein Großer der Branche. Heuer haben 50 Rednerinnen und Redner aus sieben Nationen an dem Wettbewerb teilgenommen.

**Welche beruflichen Einsatzfelder haben diese Teilnehmer? Doch nicht nur reden, oder?**  
Ganz unterschiedlich: Es waren Mentaltrainer darunter, Ärzte, eine Professorin hat mitgemacht, Menschen, die in spirituellen Bereichen unterwegs sind, ganz normale Geschäftsleute, auch Experten aus den Be-

reichen Wissenschaft. Kunst, Kultur waren vertreten.

**Die haben Sie alle hinter sich gelassen mit der Geschichte, warum Ameisen Brillen tragen sollten...**  
Diese Geschichte erzähle ich, wenn ich zum Beispiel eine Schulklasse zum Thema Gedächtnistraining coacht. Es gibt drei Gründe, warum Ameisen eine Brille brauchen. Einer davon: Bei Donner werden sie ganz dumm, sie finden ihren Weg nicht mehr zum Ameisenhaufen. Stattdessen essen sie Brombeeren und fahren Fahrrad, prallen gegen einen Christbaum, der umfällt, und es gibt eine Kettenreaktion...

**Das klingt ziemlich abgefahren – was ist der Sinn dieser Erzählung?**  
Es ist eine Gedächtnistechnik. In dieser Geschichte gibt es mehr als 70 Wörter mit Doppelkonsonanten wie ll, nn, tt oder ss. Das ist klassischer Schulfleiß in Deutsch in der vierten Klasse. Die Kinder sollen bis zum Ende des Schuljahrs rund 40 Wörter mit Doppelkonsonanten können. Am Ende – nach 20 Minuten – konnte die Klasse, die ich trainiert hätte, alle 70.

**Aber wie wirken Social Media & Co. auf die Sprache der jungen Menschen?**  
Über die Jahre hinweg habe ich bei ihnen Veränderungen feststellen können. Sie möchten nicht mehr so viel reden, teilweise können sie sich auch nicht mehr so gut ausdrücken. Vor allem dann, wenn es um längere Texte geht.

**Was haben Sie gelernt, um das Lernen lehren zu können?**  
Nach der Schule habe ich eine Ausbildung als Industriekauffrau abgeschlossen, studiert habe ich eine Kombination von Wirtschaft, Kultur und Sprachen an der Universität in Passau. Danach war ich relativ schnell in Führungspositionen und habe mich zudem schon früh intensiv mit Persönlichkeitsentwicklung, Talentförderung und Lern-Techniken beschäftigt. Was ich zum Beispiel in Workshops an Auszubildende weitergebe...

**Was macht Sie sprachlos, Frau Wunderle? (zunächst Schweigen) ...vielleicht, wenn ich mit Kindern oder Jugendlichen arbeite und Dinge mit Bildern belege, dabei aber auf ungewohnte Begriffe stoße. Dann muss ich kurz drüber nachdenken. Aber eigentlich fällt mir immer schnell etwas ein.**

**Wie geht's Ihrem Mann, wenn Sie so richtig loslegen mit familiärem Coaching?**  
Ihm bleibt nichts anderes übrig, als mitzumachen...

**Das heißt, 24 Stunden lang, abzüglich Schlaf, geht's bei Ihnen um die Sprache?**  
Ja, so könnte man das sagen...

**Wie kommen Sie zur Ruhe?**  
Mit Musik hören oder Meditation... Am Chiemsee ist es möglich, abzuschalten.

**INTERVIEW VON NATHAN BERGER**



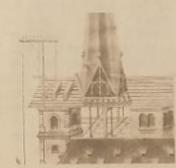
Kirsten Wunderle mit Top-Speaker Hermann Scherer bei der Award-Verleihung. FOTO PFAU

**Bleibt die Sprache mehr und mehr auf der Strecke?**  
Nicht ganz, aber die Sprache ist das Mittel, um Kommunikation zu betreiben. Das wird deutlich schwieriger, wenn sich Menschen nicht mehr richtig artikulieren können.

**Wie lässt sich dagegen steuern?**  
Indem Jugendliche wie auch Erwachsene animiert werden und lernen, aus sich herauszukommen, auch den Umgang untereinander zu fördern. Ich persönlich finde Social-Media-Kanäle super. Aber das persönliche Gespräch ist wichtiger, weil ich die Emotionen meines Gegenübers



**MARKT PRIEN**  
Redaktion und Geschäftsstelle:  
Geiselstraße 7  
Redaktion: Tel. 0 80 5168 67 10  
Telefax 0 80 5168 67 20  
Anzeigen: Tel. 0 80 5168 66 70  
Telefax 0 80 5168 67 21  
anzeigenverkauf@chiemgau-zeitung.de  
Zustellung (Rosenheim):  
Tel. 0 80 3102 13 13  
E-Mail: Redaktion:  
redaktion@chiemgau-zeitung.de



Der Plan zur Priener Turmverschiebung. FOTO ARCHIV BERGER

**ZWEI MINUTEN HEIMATGESCHICHTE**  
**Technischer Geniestreich**

Prien – Ein technisches Brauvorstück des Jahres 1736, das weit über den Chiemgau hinaus Aufsehen erregte, war die Priener Turmverschiebung. Spätestens seit dem 15. Jahrhundert besaß der Turm der Pfarrkirche einen gotischen Spitzhelm mit vier Seitengiebeln. 1709 sollte dieser Helm erneuert werden. Der damit beauftragte Zimmermeister Christian Raab (1687 - 1768) aus dem kleinen Weiler Achthal bei Hümsberg legte verschiedene Entwürfe vor, darunter auch welche in den damals modernen Kuppelformen. Man entschied sich jedoch laut neuem Heimatbuch (im Rathaus erhältlich) für einen Spitzhelm. Weiter heißt es: „Nachdem die Kirche 1736 nach Westen verlängert wurde, stand der alte gotische Turmtertbau, mit dem Helm von 1709, nun mitten im neu-

REGION BAVERN WELT SPORT PLUS MEHR ABO JOBS SINGLES

240 Sekunden für die brillenlosen Ameisen

0  
f  
Twitter  
Email

## Prienerin Kirsten Wunderle triumphiert bei internationalem Rednerwettbewerb

vor 5 Minuten - aktualisiert: 17.01.2022 - 22:45



Ausgezeichnet: Kirsten Wunderle mit Top-Speaker Hermann Scherer bei der Award-Verleihung. © Dominik Pfau

Leitartikel

## PRIENERIN TRIUMPHIERT BEI INTERN. REDNERWETTBEWERB

vor 9 Stunden • Kommentar hinzufügen • 238 Aufrufe • 2 Minuten zum Lesen



Veröffentlicht von [Anton Hötzelberger](#)

Als es am 14. Januar 2022 beim Internationalen Speaker Slam hieß: „ab auf die Bühne – die Zeit läuft“, war auch Kirsten Wunderle, Experte für mentale Spitzenleistungen, aus Prien am Chiemsee mit dabei. Nach New York, Wien, Frankfurt, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden und München fand der Wettbewerb nun in Mastershausen statt und wurde live übertragen. Corona verhinderte zwar einen neuen Weltrekord, dennoch nahmen 50 RednerInnen aus 7 Nationen teil.

Als es am 14. Januar 2022 beim Internationalen Speaker Slam hieß: „ab auf die Bühne – die Zeit läuft“, war auch Kirsten Wunderle, Experte für mentale Spitzenleistungen, aus Prien am Chiemsee mit dabei. Nach New York, Wien, Frankfurt, Hamburg, Stuttgart, Wiesbaden und München fand der Wettbewerb nun in Mastershausen statt und wurde live übertragen. Corona verhinderte zwar einen neuen Weltrekord, dennoch nahmen 50 RednerInnen aus 7 Nationen teil.

Der Speaker Slam ist ein Rednerwettbewerb, bei dem es – ähnlich wie bei Poetry Slams – darauf ankommt, das Publikum in kurzer Zeit von seinem Thema zu begeistern. Hier waren es lediglich 4 Minuten. In dieser Zeit kurz und prägnant alles Wichtige zu sagen kann nur, wer zur Königsklasse der professionellen SpeakerInnen gehört. Kirsten Wunderle tut das. Nach ihrem 240sekündigen humorvollen Vortrag wird kein Zuhörer mehr vergessen, warum Ameisen dringend eine Brille benötigen. Wunderle zeigte so eindrucksvoll, wie Lernen dank Gedächtnistechniken einfach, schnell und mit Spaß funktionieren kann. Dafür sorgt sie auch, wenn sie deutschlandweit in Unternehmen Workshops für Auszubildende hält, in denen Lernmethoden, Gedächtnistechniken und Prüfungsvorbereitung zentrale Rollen spielen. „Wenn ich nach dem Seminar das Feedback bekomme, dass es intern sogar Wettbewerbe zwischen den Azubis gibt, wer die erlernten Techniken schon am häufigsten eingesetzt hat und welche Erfolge in kürzester Zeit erzielt wurden, freut mich das natürlich ganz besonders“, so Wunderle.

Dem Speaker Slam vorausgegangen war ein mehrtägiges Dramaturgie-Seminar sowie eine Qualifikation vor einer erfahrenen Jury aus Radioexperten, Podcastexperten sowie Agenturen, in der sich Wunderle erfolgreich gegen ihre zahlreichen Mitstreiter durchsetzte. „Reden gehört zu meinem täglichen Business, doch hier durfte ich auf all meine Erfahrung zurückgreifen. Es war definitiv eine Herausforderung – und gleichzeitig ein herausragendes Erlebnis“, gibt Wunderle zu. Der Lohn für diese Mühen war der Gewinn des begehrten Excellence Awards.

Foto: Dominik Pfau – Kirsten Wunderle mit Top-Speaker Hermann Scherer bei der Award-Verleihung

OVB online

ROSENHEIM ▾ MÜHLDORF ▾ PLUS ▾ WELT ▾ SPORT ▾ MEINUNG ▾ LEBEN ▾ TRAUER ▾ MEHR ▾

ERFOLGREICH BEI INTERNATIONALEM REDNERWETTBEWERB



### Kirsten Wunderle aus Prien holt sich mit brillenlosen Ameisen den Sieg - das steckt dahinter +

veröffentlicht: 21.01.2022 - 11:12



Ausgezeichnet: Kirsten Wunderle mit Top-Speaker Hermann Scherer bei der Award-Verleihung. © DOMINIK PFAU

Von [Ulrich Nathen-Berger](#)

Prien – Mit einem skurrilen Thema hat die Prienerin Kirsten Wunderle beim internationalen Rednerwettbewerb in Mastershausen im Hunsrück den ersten Preis abgeräumt. In exakt 240 Sekunden hatte sie die Jury mit ihrem Vortrag davon überzeugt, dass Ameisen unbedingt Brillen tragen sollten. Was das soll?

## GRÜNDER DER AKADEMIE FÜR LERNMETHODEN MIT DEM „BRAIN EXCELLENCE AWARD“ AUSGEZEICHNET

### WERTSCHÄTZUNG FÜR DEUTSCHLANDS MINDMAP-PAPST JENS VOIGT

Jedes Gehirn lernt gerne, man muss es nur lassen. Das Paradoxe: In der Schule verlernen es die meisten. Lernen sollte aber Spaß machen und motivieren, ansonsten bekommen wir ein Problem mit dem Traum vom lebenslangen Lernen. Genau für diesen Effekt ist Diplompädagoge Jens Voigt vor fast 40 Jahren angetreten, auf die Suche nach dem heiligen Gral der Lernmethodik zu gehen. Auf seinem Weg dorthin traf er auf viele Mitstreiter und Gleichgesinnte, legte mit der Zeit für seine Schüler eine imposante Methodik-Sammlung an, ehe er vor 15 Jahren dazu überging, selbst Hand anzulegen, eigene Methoden und Lernsysteme zu entwickeln. Folgerichtig gründete er neben seiner Lehrtätigkeit eine Akademie für Lernmethoden, die mittlerweile über die Bundesgrenzen hinaus bekannt ist.

Dank seiner vielen Mindmaps, in denen er ganzen Stoffgebiete gehirn-gerecht aufarbeitete und der Mission, viele Menschen für diese Visualisierungstechnik zu begeistern, gilt er in Fachkreisen mittlerweile als Mindmap-Papst, von seinen Schülern wird er liebevoll Mr. Mindmap genannt.



Aber darauf beschränkt sich die Tätigkeit der Akademie nicht. Sie bildet aus: Hunderte Schülercoaches, die zu Superlernern ausgebildet nun ihren Mitschüler beim Lernen helfen können und Learn2learn-Trainer, die helfen sollen, die Bildungslandschaft zu verbessern. Beide Gruppen werden ausgebildet mit den Lernmethoden-Innovationen der Akademie: mit der neuartigen und für den Schul- und Studiereinsatz bestens geeigneten Gedächtnismethode ALMUT, dem Studiersystem NAS, den Lernspielen der Speedolino-Reihe, mit den völlig neuartigen Rechenmethoden für Matheschwache, aber auch den Möglichkeiten zur Förderung von Hochbegabten.

### PREISGEKRÖNTER ONLINESHOP

Über all den **mehr als 1900 Produkten** im preisgekrönten Onlineshop <https://mindmaps-shop.de/>, die in der Akademie entstanden sind, steht die **Mission, dass das Lernen sowohl erfolgreich und gleichzeitig größtes Vergnügen sein kann.** Ein wichtiges Pfund seiner Entwicklungen: Der gelernte Gymnasiallehrer konnte in seiner langen Lehrer-Karriere all seine Erfindungen immer in der Praxis testen und kontinuierlich verbessern. Im Moment trainiert er mit seinen Lernmethoden Kinder mit Matheschwäche und Dyskalkulie in der Sigmund-Jähn-Grundschule in Fürstenwalde und stärkt damit deren Selbstvertrauen.

Nun wurde ihm in Anerkennung seines leidenschaftlichen und innovativen Engagements rund ums Lernen ein Award verliehen. Der „Brain Excellence Award“ wurde gestiftet von der **Lernexpertin Kirsten Wunderle**. In ihrer Tätigkeit als Lern- und Azubicoach kommt die Prienerin/Bayern immer wieder mit Menschen in Kontakt, die durch ihre Innovationen und Kreativität Großartiges im Bereich „Gehirn“ oder „Lernen“ leisten. Bis zu ihrer Berufung als „Azubiheld“- Ausbilderin, Trainerin für Studenten durchlief sie viele Ausbildungen zu diesem Thema, zuletzt die zum Learn2learn-Trainer von und mit Jens Voigt. Diese Ausbildung begeisterte sie so, dass sie sich entschloss, einen Award zu stiften. Für Personen die durch ihr Handeln viel bewirken, sich selbst aber wenig ins Rampenlicht stellen und doch viel mehr Wertschätzung erfahren sollten.



# Kirsten Wunderle



**Expertin für mentale Spitzenleistungen**  
**Azubi- und Lerncoach**  
**Speakerin      Autorin**

Schulstraße 3  
83209 Prien am Chiemsee

Telefon: 08051 63021  
E-Mail: [info@wunderlernen.de](mailto:info@wunderlernen.de)  
Webseite: [www.wunderlernen.de](http://www.wunderlernen.de)



Für weitere Informationen bitte auf die Logos klicken.

**Anschrift:**

wunderlernen.de  
Kirsten Wunderle  
Schulstraße 3  
83209 Prien am Chiemsee

Telefon: 08051 63021

E-Mail: [info@wunderlernen.de](mailto:info@wunderlernen.de)

Webseite: [www.wunderlernen.de](http://www.wunderlernen.de)

Steuerdaten: 156/290/40991

Umsatzsteuer-ID: DE342770588

**Verantwortlich gemäß § 18 MStV:**

Kirsten Wunderle  
Schulstraße 3  
83209 Prien am Chiemsee

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <https://ec.europa.eu/consumers/odr/>. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir nicht verpflichtet und nicht bereit.

**Rechtshinweise:**

Erfüllungsort: Prien am Chiemsee

Gerichtsstand: Amtsgericht Rosenheim

**Haftungsausschluss:**

Für inhaltliche Fehler, insbesondere bei Produktbeschreibungen, technischen Daten und Preisen, wird keinerlei Haftung übernommen. Irrtümer vorbehalten.

**Haftungshinweis:**

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.